

Delegación Nacional de Sanidad de F.E.T. y de las J.O.N.S.

Programa de Enfermeras de Guerra

Madrid, 1942

Lección 1ª – Conocimientos generales del organismo humano: células, tejidos, órganos y aparatos – Topografía externa – El microscopio.

Lección 2ª – Esqueleto – Huesos del cráneo – Columna vertebral – Tórax – Esternón, clavícula y costillas – Escápula – Pelvis – Huesos de la extremidad superior – Ídem de la extremidad inferior.

Lección 3ª – Articulaciones, sus clases – Ligamentos, cartílagos y superficies articulares – Sinovia – Articulaciones más importantes del cuerpo humano.

Lección 4ª – Músculos – Función de los mismos – Inserciones – División de los mismos – Aponeurosis.

Lección 5ª – Aparato Circulatorio – Corazón: sus partes – Arterias, venas y capilares – Pulso sus alteraciones – Funciones del aparato circulatorio – Linfáticos, su función.

Lección 6ª – Sangre: su composición – Examen morfológico de la misma – Recuento y fórmula leucocitaria – Técnica de extracción para los diferentes análisis de la misma – Coagulación – Embolia.

Lección 7ª – Sistema nervioso: central y periférico; cerebro, cerebelo, bulbo y médula – Nervios – Simpático – Reflejos.

Lección 8ª – Aparato digestivo: anatomía del mismo – Mecanismo de la digestión – Clasificación de los alimentos – Principales regimenes alimenticios para los grandes cuadros morbosos.

Lección 9ª – Aparato respiratorio – Anatomía del mismo – La respiración – Movimiento respiratorio – Disnea – Asfixia.

Lección 10 – Aparato genito-urinario – Anatomía del mismo – Orina – Caracteres y composición de la misma – La orina como medio diagnostico – Instrumental para su recogida y desinfección del mismo. Enfermedades más corrientes renovesicales.

Lección 11 – Órganos de los sentidos, anatomía y fisiología de los mismos.

Lección 12 – La fiebre: su estudio – Tipos de curvas febriles en los distintos procesos morbosos – Intermitente – Continua – Ondulatoria – Terminación por crisis o lisis – Termómetros – Gráficas de temperatura y pulso – Higiene de los febricitantes – Medios para moderar la fiebre – Delirio – Conducta de la enfermera.

Lección 13 – Enfermedades del aparato respiratorio – Principales síntomas de las mismas – Tos – Expectoración: escupideras; sus variedades y métodos de desinfección de las mismas – Tuberculosis – Lucha antituberculosa – Cuidados urgentes que debe prestar la enfermera en los casos de peligro de vida de enfermos de vías respiratorias.

Lección 14 – Cuerpos extraños de la garganta, laringe, oído, nariz y ojo – Actuación de la enfermera en cada uno de los casos – Asfixia por oclusión, sumersión, por gases tóxicos de guerra – Tratamiento – Respiración artificial.

Lección 15 – Lipotimia – Síncopes, coma, ataque apoplético, espasmos de la glotis – Colapso – Insolación – Quemaduras – Accidentes provocados por el frío – Ídem por la electricidad – Mordeduras y picaduras – Tratamientos de urgencia en todos estos accidentes.

Lección 16 – Vómitos: sus clases – Diarreas: sus causas y clases – Lavado de estómago – Enemas – Abdomen agudo – Actitud de la enfermera ante el mismo – El frío y el calor : manera de aplicarlo.

Lección 17 – Hemorragias en general – Hemorragias internas – Epistaxis – Hemoptisis – Hematurias y melenas – Hemostasia preventiva y curativa – Tratamiento urgente de las hemorragias – Transfusión de sangre – Grupos sanguíneos.

Lección 18 – Asfixia: sus clases – Respiración artificial.

Lección 19 – Signos de muerte – Muerte aparente – Deberes de la enfermera ante un caso de defunción.

Lección 20 – Epidemiología – Principios generales – Mecanismos de protección y extensión de las mismas – Agente productor – Reservorio de virus – Portadores de gérmenes.

Lección 21 – Contagio directo e indirecto – El agua, la leche, excrementos, los insectos como propagadores – Desinfección – Desinsectación – Desratización – Aislamiento y vigilancia de los contagiados – Papel de la enfermera.

Lección 22 – Infección – Defensa del organismo contra la misma – Inmunidad natural y adquirida – Profilaxis de la infección – Sueros y vacunas – Transporte de infecciosos.

Lección 23 – Enfermedades infecto-contagiosas más corrientes – Actitud de la enfermera en cada una de ellas – Precauciones – Síntomas más importantes en la fiebre tifoidea y paratífica – Medios para combatirla – Fiebre de la trinchera – Disentería – Viruela; vacunación – Sarampión – Escarlatina.

Lección 24 – Meningitis cerebro-espinal epidémica – Rabia – Cólera – Malaria – Luchas antipalúdica – Tifus exantemático – Fiebre de Malta – Enfermedades venéreas.

Lección 25 – Intoxicaciones en general – Tratamiento urgente de cada una de ellas según el agente productor – Ácidos, álcalis, sublimados, veronal y fósforo – Antídotos principales.

Lección 26 – Traumatismos y contusiones – Heridas: su clasificación – Heridas contusas – Luxaciones – Principales luxaciones y maniobras de reducción.

Lección 27 – Abscesos – Linfangitis: sus síntomas – Osteomielitis: sus síntomas – Gangrena gaseosa – Medios profilácticos y curativos – Tétanos – Medios profilácticos y curativos – Asistencia a heridos atacados de alguna de estas infecciones

Lección 28 – El Poli herido – Primeros cuidados a un herido de guerra – Peligros y complicaciones principales según la región afectada - La cicatrización de la herida – Complicación de la herida – Complicación infecciosa de las mismas – Inflamación (dolor, calor, tumos y rubor).

Lección 29 – Heridas por armas de fuego – Su descripción – Acción del proyectil sobre los diferentes órganos y tejidos – Heridas penetrantes, transfixiantes y sedales – Estudio del orificio de entrada y salida.

Lección 30 - Heridas penetrantes en cráneo: sus complicaciones y primeros cuidados para evitarlas – Heridas penetrantes en tórax: sus complicaciones y cuidados urgentes – Heridas penetrantes en abdomen: sus complicaciones y cuidados urgentes – Abdomen agudo – Las perforaciones en el tracto gastrointestinal – Las hematurias.

Lección 31 – Fracturas en general – Su mecanismo y complicaciones de las mismas – Estudio de la conminuta – Fracturas producidas por proyectiles de guerra – Cicatrización de las fracturas – Sus fases – Fracturas abiertas y cerradas.

Lección 32 – El poli fracturado – Primeros cuidados con el fracturado – Indicaciones generales con éste y especiales con el foco de la fractura – Reducción de las fracturas en general – Contención de las mismas.

Lección 33 – Fracturas de la cabeza – Acción del proyectil sobre la bóveda – Fractura de ésta – Fractura de la base del cráneo – Fractura de la bóveda irradiadas a la base – Cuidados necesarios para evitar complicaciones a este tipo de herido.

Lección 34 – Fracturas de las extremidades – Estudio de las fracturas producidas en los huesos de las extremidades superiores – Reducción y aparatos empleados para la

consolidación de las mismas – Fracturas de las costillas – Complicaciones – Fracturas de la clavícula.

Lección 35 – Fracturas de la extremidad inferior – Diferentes procedimientos de reducción y extensión de las mismas – Tratamiento ambulatorio de éstas – Fracturas de la columna vertebral – Síntomas de contusión y compresión de la médula.

Lección 36 – Estudio y descripción de los principales vendajes; entablillados, enyesados, gotieras, férulas – Sus variedades y aplicaciones – Asistencia del fracturado en hospitales del frente y de la retaguardia – Conducta de la enfermera en los mismos.

Lección 37 – Ligaduras – Indicación de las mismas – Material indispensable para efectuarlas – Amputaciones: indicaciones de las mismas – Material necesario para esta clase de operación.

Lección 38 – Heridas penetrantes en las articulaciones – Sus complicaciones – Heridas por metralla – Acción de la onda explosiva sobre el organismo – Cuidados urgentes con esta clase de heridos.

Lección 39 – Asistencia de la enfermera a la sala de operaciones – Asepsia y antisepsia – Conocimiento del material quirúrgico – Instrumental necesario para las intervenciones en cráneo, abdomen y extremidades – Métodos de esterilización.

Lección 40 – Anestesia general y local – Mascarilla – Uso de las mismas – Raquianestesia – Anestésicos más usados – Accidentes de la anestesia – Material necesario al anestesta para prevenirlos.

Lección 41 – Preparación del paciente en la mesa de operaciones – Afeitado – Limpieza y desinfección de la región – Sujeción del enfermo a la mesa – Posición de Trendelenburg, genupectoral, etc. – Iluminación – Administración de suero e inyecciones durante la operación – Traslado de la mesa a su cama – Calefacción del operado – Accidentes – Actitud de la enfermera en cada uno de ellos.

Lección 42 – Vías de administración de los medicamentos – Medicación tópica – Pomadas, fricciones, cataplasmas – Medicación oral – Pociones, sellos, píldoras, inhalaciones, vaporizaciones y pulverizaciones – Instrumental y técnica.

Lección 43 – Inyecciones: subcutáneas, intramusculares, intravenosas, intracardíacas e intrarraquídeas – Instrumental y técnica – Medicación rectal, vaginal y uretral – Masajes: sus variedades – Movilización.

Lección 44 – Papel de la enfermera en la defensa pasiva – El poliherido, sus primeros cuidados – Intoxicación por gases de guerra, su clasificación, según el modo de actuar sobre el organismo – Medidas generales que se deben tomar con toda zona gaseada y con las mismas ropas y utensilios de los gaseados.

Lección 45 – Idea general sobre el fosgeno – Lacrimógenos y estornutatorios – Corrosivos y venenos pulmonares: Lewisita o Iperita, óxido de carbono, gas nitroso, fósforo – Cualidades y reconocimiento de los mismos.

Lección 46 – Acción de estos gases sobre las diferentes partes del organismo – Modo de actuar sobre el aparato de la visión, pulmones y acción sobre tegumentos externos – Acción sobre el aparato digestivo y sistema nervioso.

Lección 47 – Primeros cuidados en una zona gaseada – Asistencia inmediata del gaseado – El reposo, cambio de vestido, calor y respiración artificial como medidas urgentes – Indicaciones y contraindicaciones de estas medidas, según el gas empleado.

Lección 48 – Soluciones antidotas: salinas, boricadas, potásicas, cálcicas, etc. – Su empleo y acción – Sangrías – Cuidados posteriores.

Lección 49 – La máscara antigás: sus clases y tipos – Filtros – Vestido impermeable y guantes protectores – Refugios – Organización general de la defensa pasiva.

Lección 50 – La enfermera al servicio de enfermos o heridos de guerra – Organización de los servicios sanitarios en campaña – Puestos de clasificación – Equipos quirúrgicos – Misión de la enfermera en estos últimos – Evacuación de heridos de unos y otros.
Lección 51 – Hospitales de etapa: su control y evacuación – Hospitales de clasificación – Hospitales de retaguardia – Misión de la enfermera en cada uno de estos hospitales, atendiendo a sus distintos servicios – Evacuación: ambulancia, trenes hospitales, aviones-ambulancias.

PRACTICAS

Estos temas deberán ser practicados por las alumnas como ampliación y estudio de las lecciones teóricas.

Práctica Primera – Confección de una historia clínica, pulso, temperatura y respiración. Su determinación y anotación gráfica. Tensión arterial. Manejo de el oscilómetro de Pachón y de otros aparatos de uso corriente para determinar la tensión arterial. Tensiones máximas y mínimas.

Práctica Segunda – Alimentación a los enfermos – Manera de practicarla según el decúbito a que están sometidos: Tazas especiales. Sondas, etc. Cocina dietética. Ración alimenticia. Esquema de regimenes alimenticios. Confección de un menú según las necesidades del enfermo.

Práctica Tercera – Análisis de orina que la enfermera puede practicar en la clínica: glucosa, albúmina, acetona, pigmentos biliares. Modo de recoger los productos destinados al examen del laboratorio y manera de conservarlos cuando hay que enviarlos a distancia

Práctica Cuarta – Inyecciones subcutáneas, intramusculares e intrarraquideas. Esterilización y manejo del instrumental necesario para las mismas. Inyecciones de suero a grandes dosis. Uso de las ampollas autoinyectables. Punción venosa y extracción de sangre para exámenes del laboratorio: aglutinaciones, hemocultivos, glucemia, urea, etc.

Práctica Quinta - Termocauterio de Paquelin. Manejo del mismo. Galvanocauterio. Ventosas simples y escarificadas. Aplicación de sinapismos. Confección y aplicación de cataplasmas.

Práctica Sexta – La enfermera como auxiliar del radiólogo. Precauciones para evitar los peligros del manejo de los rayos X. Preparación de las papillas para la radiografía y su administración. Preparación de chasis para radiografías. Posiciones del enfermo según la región que se quiere explorar.

Práctica Séptima – Prácticas de hidroterapia – Sábana mojada. Su aplicación. Baños. Preparación de los mismos. Su uso en enfermos febricitantes y precauciones para evitar accidentes. Técnica de su aplicación.

Práctica Octava – Transporte de heridos y enfermos en ambulancias, camillas, sillas, a brazo, etc. Cuidados especiales para transportar fracturados. Traslado de operados desde la sala de operaciones a la cama. Vigilancia de los recién operados. Manera de combatir los accidentes que se presenten.

Práctica Novena – Asistencia de la enfermera a la sala de operaciones – Esterilización del material de cura. Autoclave – Estufa, su uso – Desinfección de las manos del operador y sus ayudantes.

Práctica Décima – Preparación de la cama de los enfermos – Manera de calentarla. Lavado y desinfección de la ropa de la cama. Desinfección de las habitaciones.

Práctica Undécima – Limpieza de la sala de operaciones e instrumental, terminada la operación. Modo de conservar el instrumental y su clasificación. Ordenación de las vitrinas. Material de cura. Preparación de lo necesario para cura seca y húmeda, aséptica y antiséptica. Cura de heridas supuradas, hemorrágicas, taponamiento de las mismas. Otro procedimiento de hemostasia.

Práctica Duodécima – Vendajes – Sus variedades. Preparación de las vendas. Vendaje de cabeza, monocular, binocular, Casquetes, etc. Vendajes de hombro, espigas, Vendajes de brazo, antebrazo, mano. Vendajes de tronco. Vendajes de cadera, muslo, pierna y pie. Vendajes imbricados, inversión de vueltas de venda. Vendajes de yeso. Su preparación.

Práctica Decimotercera – Manejo de la máscara contra gases. Prácticas de respiración artificial por los tres procedimientos más usados. Inhalaciones de gas oxígeno.